

DLACZEGO
TRÓJJOGNISKOWE
SOCZEWKI
WEWNĄTRZGAŁKOWE?

DLA WYRAŹNEGO
WIDZENIA
BEZ OKULARÓW

INFORMACJA DLA PACJENTA | Leczenie zaćmy





**ROZUMIEM,
MAM ZAĆMĘ.
CO TERAZ?**

ROZUMIEMY
PANA/PANI
OBAWY –
MOŻEMY PANU/
PANI POMÓC.

Szanowni Państwo!

Odkrycie, że występuje u Państwa zaćma i powoduje zaburzenia widzenia, może zaniepokoić i zmartwić. Na szczęście medycyna oferuje obecnie różne opcje nie tylko umożliwiające leczenie zaćmy, lecz także pomagające skorygować inne zaburzenia widzenia, które mogą u Państwa występować, pozwalając na nowo cieszyć się dobrym wzrokiem bez okularów.

Nasz wysoce wykwalifikowany zespół specjalistów stosuje te zaawansowane technologie, aby pomóc pacjentom takim jak Państwo odzyskać dobry wzrok.

Poniżej znajdą Państwo więcej informacji na temat tych nowoczesnych metod leczenia i tego, w jaki sposób mogą one zaspokoić Państwa szczególne potrzeby dotyczące narządu wzroku, w tym umożliwić pozbycie się okularów.



**DLACZEGO
MAM ZAĆMĘ?**

**ZAĆMA
WYSTĘPUJE
CZĘSTO.**

Czym jest zaćma?

Zaćma to stopniowe zmętnienie naturalnej soczewki oka, które prędzej czy później dotyka większości osób. W rzeczywistości u wielu osób w wieku powyżej 50 lat występuje jakaś forma zaćmy.

Jak tworzy się zaćma?

Zaćma tworzy się, gdy naturalna soczewka oka stopniowo mętnieje w wyniku zmian w strukturze białek. Soczewka skupia promienie światła na siatkówce znajdującej się w tylnej części oka, tworząc wyraźny obraz. W przypadku rozwoju zaćmy soczewka staje się przymglona i mniej przezroczysta. W efekcie przez soczewkę przedostaje się mniej światła, co ma wpływ na jakość widzenia. Zaćma bardzo przypomina zamglone okno, przez które nie widać nic wyraźnie.

Jak zaćma wpłynie na moje życie?

Zaćma będzie stopniowo upośledzać funkcje wzrokowe. Nieleczona może nawet prowadzić do ślepoty. W miarę rozwoju zaćmy jakość widzenia stopniowo się pogarsza, co wpływa na jakość życia, gdyż może uniemożliwić pacjentowi swobodne wykonywanie czynności i korzystanie z przyjemności, które umilają życie.

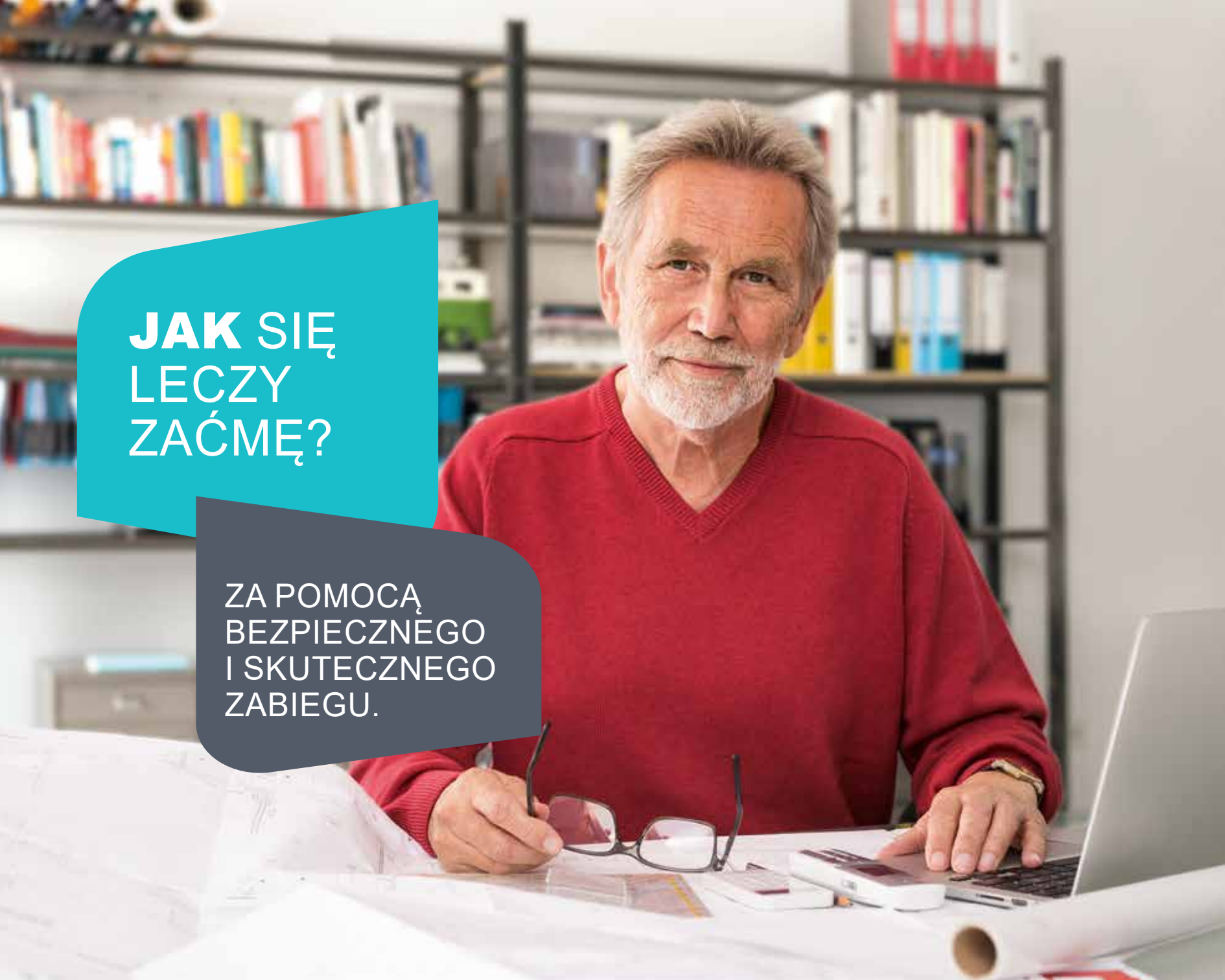
TYPOWE OBJAWY ZAĆMY

- Stopniowe pogorszenie jakości widzenia
- Zamazane lub zamglone widzenie
- Wyblakłe kolory i gorsze postrzeganie kontrastu
- Zwiększona wrażliwość na jasne światło
- Częste zmiany recepty na okulary



Prawidłowe widzenie

Widzenie z zaćmą



**JAK SIĘ
LECZY
ZACMĘ?**

ZA POMOCĄ
BEZPIECZNEGO
I SKUTECZNEGO
ZABIEGU.

Nowoczesne leczenie zaćmy

Zaćmy nie można leczyć farmakologicznie ani korygować za pomocą okularów. Zmętniałą soczewkę oka należy usunąć chirurgicznie. Operacyjne usunięcie zaćmy to najczęściej wykonywany zabieg chirurgiczny na świecie. Zabieg ten jest powszechnie uważany za bezpieczny i skuteczny.

Przeprowadza się go zazwyczaj w komfortowych warunkach ambulatoryjnych w znieczuleniu miejscowym i trwa on od około 15 do 30 minut. Zmętniała naturalna soczewka zostaje ostrożnie usunięta przez niewielkie nacięcie na krawędzi rogówki. Zostaje ona zastąpiona przez bardzo małą sztuczną soczewkę (nazywaną soczewką wewnątrzgałkową), która zostaje wszczepiona przez to samo nacięcie.

ETAPY LECZENIA

1

PRZYGOTOWANIE DO ZABIEGU CHIRURGICZNEGO

Pomiary oka w celu obliczenia prawidłowych parametrów soczewki wewnątrzgałkowej

2

AMBULATORYJNY ZABIEG CHIRURGICZNY

Zabieg w trybie jednodniowym z zastosowaniem leku znieczulającego miejscowo, takiego jak krople do oczu

3

WIZYTY KONTROLNE

Pierwszego dnia po zabiegu chirurgicznym, a następnie po około miesiącu, zależnie od potrzeb


4

REGULARNE BADANIA OKULISTYCZNE

Okresowe badania kontrolne u okulisty

Soczewki wewnątrzgałkowe (IOL) wykonane są z miękkiego, przezroczystego, syntetycznego i biokompatybilnego materiału. Taka soczewka jest niewidoczna i niewyczuwalna w oku. Soczewki wewnątrzgałkowe mogą mieć jeden lub więcej punktów ogniskowania w celu imitacji właściwości optycznych naturalnej soczewki, co zapewnia pacjentowi lepszą jakość widzenia po operacji.

Najczęściej stosowany rodzaj soczewki wewnątrzgałkowej ma **jednoogniskową** optykę z jedną mocą korekcyjną. Soczewki te zapewniają dobre widzenie na jedną odległość, zazwyczaj do dali. Istnieją również soczewki **dwuogniskowe**, które zapewniają korekcję na dwie odległości – zazwyczaj do bliży i do dali.



CO SPRAWIA, ŻE
TRÓJNOGNISSKOWE
SOCZEWKI SĄ
LEPSZE?

DOBRE
WIDZENIE
NA KAŻDĄ
ODLEGŁOŚĆ.

Trójogniskowe soczewki wewnątrzgałkowe odpowiednie do wszystkich rodzajów aktywności

Jedno z najnowszych osiągnięć w technologii IOL, **TRÓJOGNISKOWE SOCZEWKI WEWNĄTRZGAŁKOWE**, zapewniają możliwość wyraźnego widzenia na każdą odległość – bliską, pośrednią i daleką – bez okularów lub soczewek kontaktowych, a przejście między widzeniem do bliży i dali jest bardzo płynne. W efekcie pacjenci z soczewkami trójogniskowymi mogą cieszyć się większą wygodą i elastycznością w codziennym życiu.

Trójogniskowe soczewki zapewniają dobre widzenie na daleką i bliską odległość. Cechą wyróżniającą te specjalne soczewki jest to, że gwarantują znakomite widzenie na pośrednią odległość, co ma niezwykle istotne znaczenie podczas wykonywania wielu codziennych czynności, takich jak zakupy, gotowanie lub praca na komputerze.

Pacjenci z trójogniskowymi soczewkami mogą swobodnie czytać, oglądać telewizję, prowadzić samochód czy uprawiać sport bez okularów lub szkieł kontaktowych.





**JAKIE INNE
KORZYŚCI OFERUJĄ
SOCZEWKI
TRÓJOGNISKOWE?**

**MOŻLIWOŚĆ
POZBYCIA SIĘ
OKULARÓW.**

Brak konieczności noszenia okularów w każdym wieku

Wielu pacjentów postrzega możliwość pozbycia się okularów jako prawdziwą wolność. W ciągu dnia trójogniskowe soczewki zapewniają niemal naturalne widzenie w całym zakresie odległości. W nocy i w warunkach słabego oświetlenia po operacji mogą występować niepożądane zjawiska optyczne, takie jak nadwrażliwość na światło, lecz zazwyczaj ustępują one w ciągu kilku tygodni, w miarę jak mózg dostosowuje się do nowego widzenia. W niektórych przypadkach określone efekty świetlne, takie jak olśnienie (z ang. *glare*) i poświata wokół źródeł światła (z ang. *halo*), mogą powodować trudności podczas prowadzenia pojazdów nocą. Poszczególne osoby mogą inaczej dostosowywać się do trójogniskowych soczewek wewnątrzgałkowych, jak również może u nich występować różna jakość widzenia. Pomimo konieczności uwzględnienia wielu czynników istnieje duże prawdopodobieństwo, że po wszczęciu tych soczewek pacjent nie będzie już potrzebował okularów.

Leczenie starczowzroczności

Soczewki trójogniskowe są także skuteczne w leczeniu innego często występującego zaburzenia widzenia związanego z wiekiem: starczowzroczności, która rozwija się u niemal wszystkich osób po 40. roku życia.

W wyniku starczowzroczności i procesu starzenia się soczewka oka traci elastyczność, przez co zmniejsza się zdolność do prawidłowego ogniskowania obrazu przedmiotów, szczególnie znajdujących się w bliskiej odległości. Pacjenci ze starczowzrocznością mają np. trudności w czytaniu małego druku i z tego powodu potrzebują okularów do czytania. Starczowzroczność często występuje i zaburza widzenie na wiele lat przed rozwojem zaćmy.

Trójogniskowe soczewki zapewniają skuteczne leczenie starczowzroczności wraz z leczeniem zaćmy.

**A MÓJ
ASTYGMATYZM?**

**RÓWNIEŻ
MOŻNA GO
SKORYGOWAĆ.**

Korekcja astygmatyzmu

U osób z rozpoznaniem zaćmy często występują również inne zaburzenia widzenia. Wady refrakcyjne, takie jak krótkowzroczność, dalekowzroczność i astygmatyzm, dotyczą osób w różnym wieku.


Czym jest astygmatyzm?

Astygmatyzm występuje, gdy rogówka położona w przedniej części oka ma nieregularny (lekko owalny) kształt. Sprawia to, że przedmioty znajdujące się w różnych odległościach wydają się przekrzywione lub zniekształcone. Zazwyczaj astygmatyzm koryguje się za pomocą okularów z cylindrycznymi (torycznymi) szklami lub specjalnych soczewek kontaktowych.

Toryczne soczewki trójogniskowe

Trójogniskowe soczewki wewnątrzgałkowe są również dostępne w wersji torycznej. Ten rodzaj soczewek zaprojektowano specjalnie w celu korekcji astygmatyzmu, dzięki czemu oferują one tym pacjentom widzenie maksymalnie zbliżone do naturalnego.



A woman with grey hair, wearing a beige trench coat over a pink top, and a man with grey hair, wearing a brown blazer over a blue shirt, are smiling and talking to a staff member in a blue uniform. They are standing at a white counter. On the counter, there is a silver bowl filled with various fruits like apples, oranges, and grapes. A tablet device is visible on the counter in the foreground.

**CZY SOCZEWKI
TRÓJOGNISKOWE
TO WŁAŚCIWY
WYBÓR DLA MNIE?**

**MOŻEMY POMÓC
PANU/PANI
PODJAĆ DECYZJĘ.**

Gdy wzrok jest zagrożony, każdy chce otrzymać jak najlepszą metodę leczenia. Trójogniskowe soczewki wewnątrzgałkowe firmy ZEISS ustanawiają nowe normy w leczeniu zaćmy. Ich doskonałe właściwości optyczne pomogły znacząco poprawić jakość widzenia u wielu pacjentów z zaćmą na całym świecie. Soczewki **AT LISA tri** i **AT LISA tri toric** z firmy ZEISS są idealnie dostosowane do potrzeb osób, które pragną cieszyć się dobrym wzrokiem i prowadzić aktywny tryb życia bez okularów.

Nasz zespół specjalistów w dziedzinie leczenia zaćmy od lat opiera się na wysoce zaawansowanej technologii trójogniskowych soczewek firmy ZEISS, która pozwala przywracać funkcje wzroku utracone w wyniku procesu starzenia się. Firma ZEISS jest jedną z najbardziej cenionych i cieszących się największym zaufaniem marek w dziedzinie precyzyjnej optyki na świecie, jak również jedną z czołowych marek w dziedzinie technologii medycznej. Firma ma wieloletnie doświadczenie w produkcji wysokiej jakości soczewek do zróżnicowanych przyrządów optycznych – od okularów po kamery, teleskopy, lornetki i soczewki wewnątrzgałkowe.

Nasza bogata wiedza specjalistyczna z zakresu leczenia w połączeniu z nowatorskimi produktami medycznymi tworzą podstawę do uzyskania najlepszych możliwych wyników dla pacjentów. Prosimy skonsultować się z naszymi specjalistami, aby sprawdzić, czy trójogniskowe soczewki są właściwą metodą leczenia w Państwa przypadku.



Opracowane w celu uzyskania jak najlepszej jakości widzenia

Korzyści stosowania soczewek AT LISA tri:

- trzy punkty ogniskowania dla zapewnienia wyraźnego widzenia na różne odległości: bliską, pośrednią i daleką,
- korekcja istniejących zaburzeń widzenia, w tym astygmatyzmu i starczowzroczności,
- 93%* pacjentów z wszczepionymi soczewkami ZEISS AT LISA tri nie musi już nosić okularów.

*Dane są dostępne na życzenie.



*Soczewki ZEISS AT LISA tri
i rzeczywista wielkość soczewki*

W razie jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt z naszym zespołem.

Dr Michnowski
Prywatny Szpital Okulistyczny
ul. Św. Rocha 12A
15-879 Białystok
tel.: 85 746 05 48
e-mail: rejestracja@drmichnowski.pl

Informacje i zdjęcia zamieszczone w niniejszej broszurze zostały opracowane przez firmę Carl Zeiss Meditec AG, stanowią jej własność i są przez nią chronione.